



**World Dementia
Council** Leading the Global Action
Against Dementia

Consiglio Mondiale della Demenza Dichiarazione di cura globale

Dichiarazione sull'importanza di cura e assistenza



Tutte le persone affette da demenza - coloro che vivono con le malattie che la causano, i loro caregiver, la loro famiglia e gli amici - hanno il diritto di ricevere cura e assistenza di altissima qualità per soddisfare le loro esigenze. Hanno il diritto umano di essere trattate con dignità e rispetto. Hanno diritto a essere coinvolte e partecipare appieno nella società. Questi diritti trascendono i confini e le culture nazionali.

La cura di qualità centrata sulla persona e l'assistenza dovrebbero rispondere alle esigenze individuali e includere la riabilitazione e il sostegno per la disabilità. Dovrebbero essere erogate da persone formate e informate, siano esse professionisti oppure caregiver formali o informali, familiari o amici.

Tale cura e assistenza può portare ad un miglioramento della salute e della qualità della vita, un maggiore benessere e minor stress per le persone che vivono con la demenza. Per i loro familiari, una buona assistenza può portare ad un miglioramento della loro salute (fisica e mentale) e rafforzare il sistema di supporto informale. In tal modo, alleggerendo l'onere che grava sui sistemi sanitari e di assistenza a lungo termine, si può contribuire a ridurre i costi.

Principi per garantire cura e assistenza di alta qualità

Per garantire il diritto a cura e assistenza di qualità per le persone che vivono con la demenza e per i loro familiari, i seguenti principi dovrebbero essere applicati in tutti i paesi:

1. Gli individui ricevono una diagnosi tempestiva e accurata che viene comunicata loro insieme alle conseguenze che comporta. Questo è il punto di partenza per prendere decisioni consapevoli riguardanti la vita personale e il trattamento medico.
2. Le persone che vivono con la demenza hanno diritto a rispetto e dignità, nel pieno riconoscimento che la demenza non riduce in alcun modo la capacità dell'individuo di essere persona.
3. Le comunità sono inclusive e coinvolgono le persone che vivono con la demenza, garantendo loro di partecipare alla vita sociale quali protagonisti e di rimanere attivi nella comunità il più a lungo possibile.
4. La cura è personalizzata e basata sulla relazione. La cura centrata sulla persona è una filosofia di assistenza basata sulla conoscenza della persona, lo sviluppo e il mantenimento di relazioni autentiche, l'offerta di un ambiente amichevole e culturalmente sensibile che includa reali opportunità di partecipazione attiva e riconosca le esigenze di vita quotidiana della persona con demenza.
5. La prestazione di cura centrata sulla persona è basata sulla valutazione continua e sulla pianificazione personalizzata delle cure, finalizzata a massimizzare l'indipendenza, sviluppare strategie efficaci di comunicazione, minimizzare i sintomi comportamentali e psicologici e identificare il sostegno disponibile per le persone che vivono con la demenza e per i loro familiari.
6. Le persone che vivono con la demenza e i loro familiari sono coinvolti come protagonisti nel processo decisionale e nella pianificazione della cura e hanno accesso a tutte le informazioni e al sostegno necessario durante tutto il continuum della malattia, dalla diagnosi fino al fine vita.
7. I professionisti del settore medico e di quello assistenziale hanno una conoscenza adeguata di tutti gli aspetti della demenza e adottano un approccio olistico alla gestione della malattia. Ciò garantisce alle persone che vivono con la demenza un'adeguata assistenza medica, assistenza psicosociale e sostegno per la disabilità - sia per la demenza stessa sia per altre comorbidità - per tutto il corso della malattia.
8. Il coordinamento della cura viene effettuato in collaborazione con tutti gli operatori sanitari, tra cui medici e operatori sanitari e sociali, sistemi sanitari, collaboratori familiari, caregiver pagati, familiari, servizi comunitari e volontari. I governi, le organizzazioni non governative (ONG) e i gruppi di advocacy delle persone con demenza hanno un ruolo importante nella costruzione della collaborazione tra gli operatori sanitari e nel monitoraggio e valutazione del percorso di cura e assistenza.



Inviti all'azione

Il Consiglio Mondiale della Demenza invita i governi e gli organi di governo di tutti i paesi del mondo ad adottare, attuare e garantire, in modo coerente con questi principi, cura di qualità centrata sulla persona e supporto, inclusi la riabilitazione e il sostegno alla disabilità per le persone che vivono con la demenza.

Il Consiglio Mondiale della Demenza invita inoltre i sistemi sanitari e sociali di tutto il mondo, inclusi i fornitori di cure e gli enti pagatori, a finanziare e fornire accesso a servizi per le persone con demenza e ad assistenza di elevata qualità e centrata sulla persona, in coerenza con questi principi.

Per maggiori informazioni sul Consiglio Mondiale della Demenza visita il sito www.worlddementiacouncil.org